

MEDIENKOMPETENZ

Socialmedia für Erziehende

Hinter jedem guten **Vor-bild** sollte
vorrangig Bild-ung stehen!

Triggerwarnung: es werden unschöne Bilder und Worte gezeigt, um die Dringlichkeit und Verantwortung bewusst zu machen, in der wir als Erziehende stehen.

Über mich

New Work & digitale Strategien

Consultant, Trainerin & Keynote-Speakerin

Leiterin Bildungsgänge: Digital Marketing, Social-Media, Content & Konzepte & Texter mit KI /
KV Business School Zürich

Heike Bauer

Gründerin

GONLINE



Medienkompetenz

Wenn Erwachsene nicht verantwortungsbewusst und informiert mit sozialen Medien umgehen, werden sie nicht in der Lage sein ihre Kinder zu schützen !

**Wer ist aktiv auf
Socialmedia?**

**Was genau sind denn
eigentlich "Social
Networks"?**

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht.

Ich darf nicht alles glauben, was in den sozialen Medien geschrieben steht. Ich darf nicht alles



Nachsitzen

Kinder & Social Media:

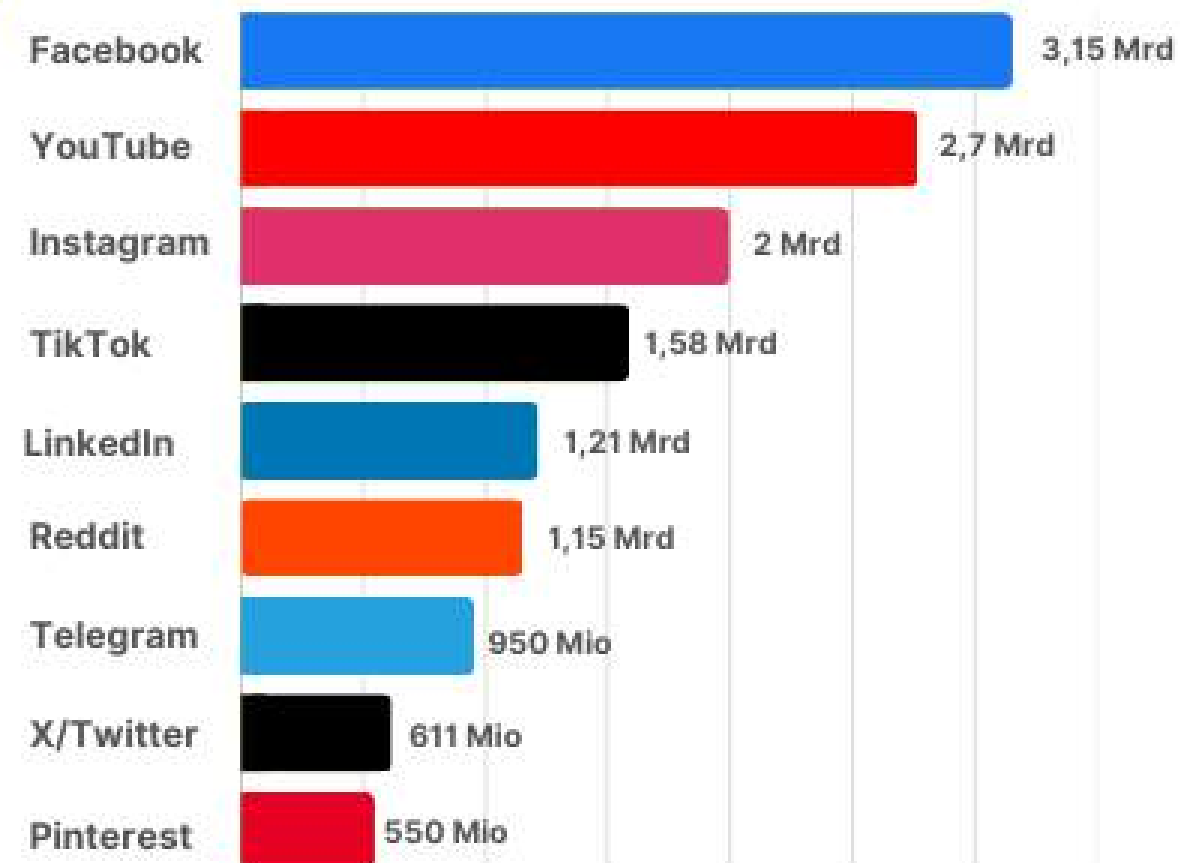
Zwischen Faszination und Verantwortung

Ein Wegweiser für Erziehende durch die digitale
Welt von TikTok, Roblox & Co.

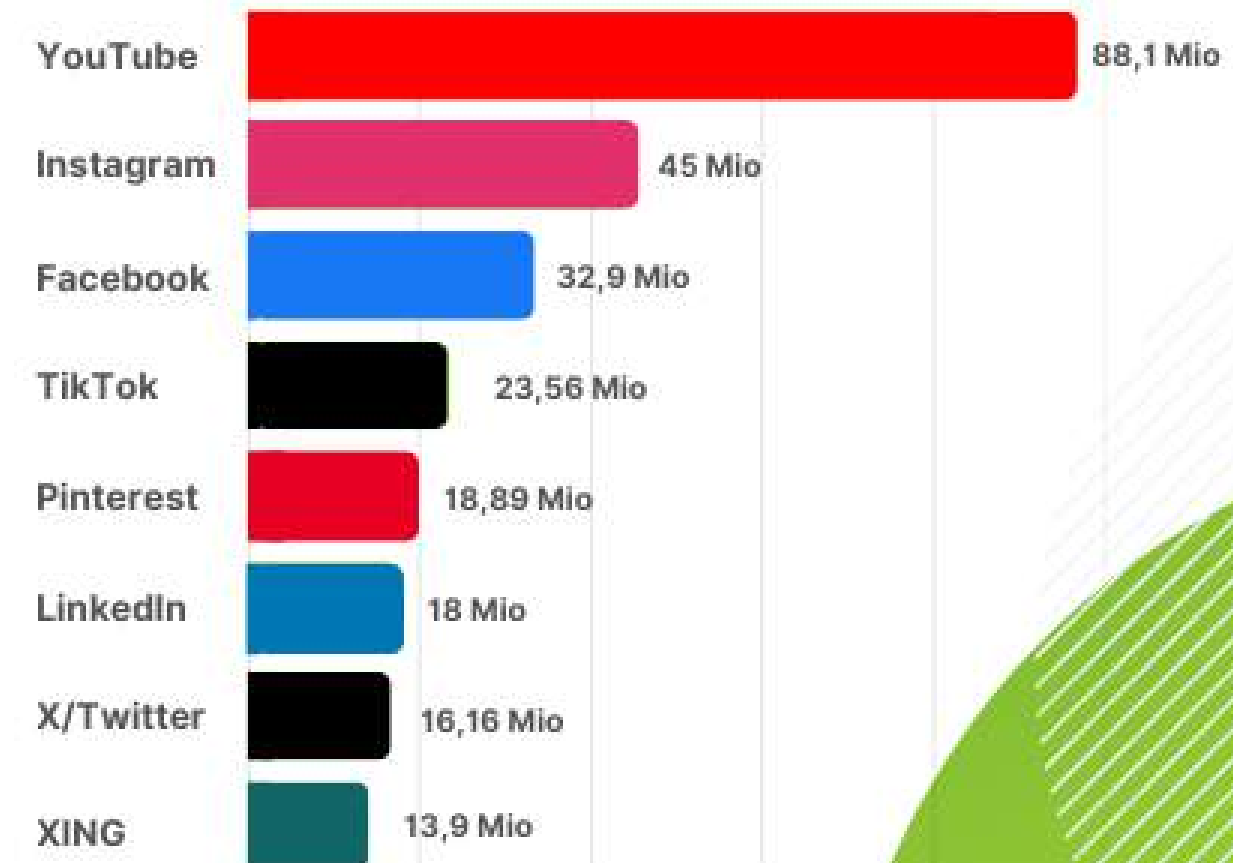
Die Social-Media-Nutzerzahlen 2025

Die Nutzerzahlen beziehen sich auf monatlich aktive Mitglieder (MAU)

Weltweit



Deutschland



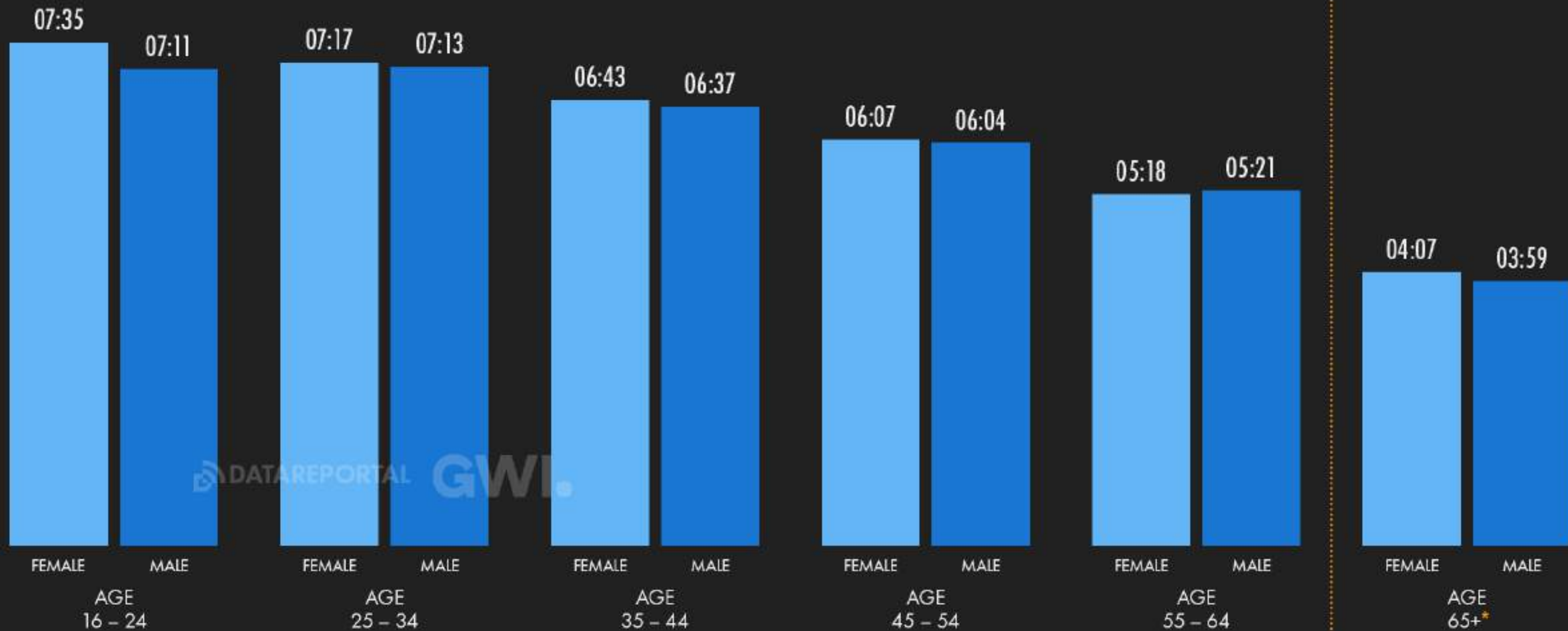
FEB
2025

DAILY TIME SPENT USING THE INTERNET

AVERAGE AMOUNT OF TIME (IN HOURS AND MINUTES) THAT INTERNET USERS SPEND USING THE INTERNET EACH DAY ON ANY DEVICE



GLOBAL OVERVIEW



DATA REPORTAL GWI.

Warum Social Media Kinder magisch anzieht

Zugehörigkeit

Teil der Gruppe sein, Trends nicht verpassen und sich mit Gleichaltrigen vernetzen. Das Gefühl, "dabei zu sein", ist ein Grundbedürfnis.

Warum Social Media Kinder magisch anzieht

Selbstwirksamkeit

Eigene Inhalte erstellen, Feedback in Form von Likes erhalten und die eigene Identität digital erproben und gestalten.

Warum Social Media Kinder magisch anzieht

Unterhaltung

Schnelle, bunte und interaktive Inhalte bieten sofortige Belohnung und eine willkommene Abwechslung zum Alltag.

Das Gehirn im "Like-Rausch": Dopamin & Algorithmen

Dopamin-Kick

Jedes Like und jedes neue Video aktiviert das Belohnungssystem im Gehirn.

Diese kleinen Glücksgefühle erzeugen den Wunsch nach "mehr" und können einen Suchtkreislauf begünstigen.

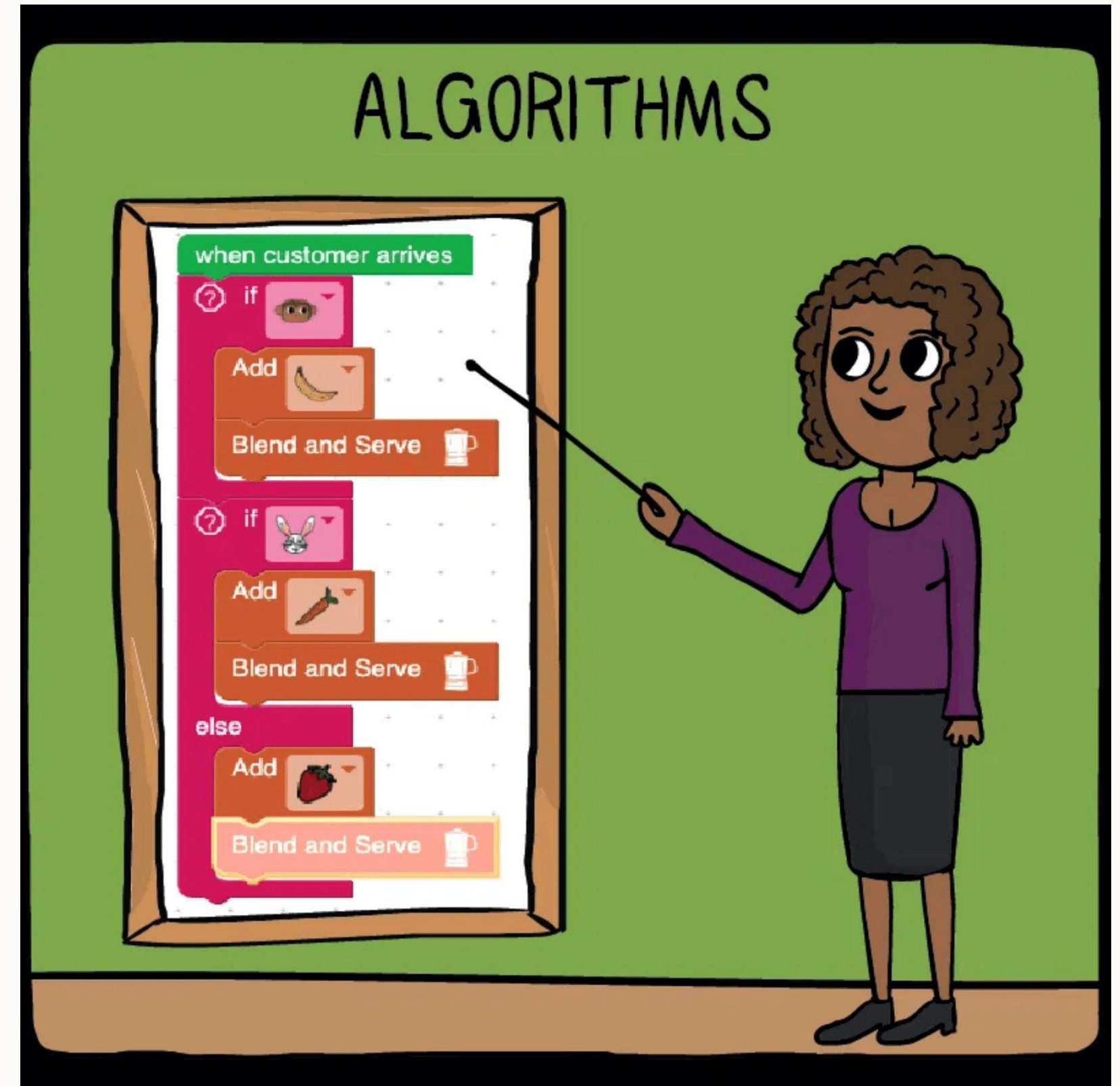


von Unbekannter Autor gemäss [CC BY-NC-ND](#)

Das Gehirn im "Like-Rausch": Dopamin & Algorithmen

Der Algorithmus

Ein unsichtbarer Begleiter, der genau lernt, was dem Kind gefällt. Er präsentiert immer neue, passende Inhalte, um die Aufmerksamkeit so lange wie möglich zu binden.

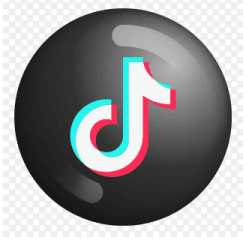


Frühe Bindungsstörung durch Smartphone Eltern



SPRECHEN SIE **LIEBER**
MIT
IHREM KIND.

- Biologischer Spiegel
- Urvertrauen
- Richtige Interpretation
- Reaktion
- Feinfühligkeit



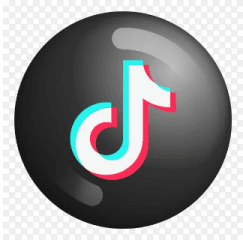
TikTok – Die Bühne der Kurzvideos

+ Chancen

Kreativität durch Musik, Tanz und Effekte ausleben.

Entdeckung und Förderung eigener Talente.

Teil einer globalen, kreativen Gemeinschaft sein.



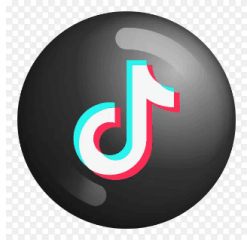
TikTok – Die Bühne der Kurzvideos

Risiken

Gefährliche "Challenges" und Mutproben.

Unpassende Inhalte durch den schnellen Algorithmus.

Hoher Suchtfaktor durch Endlos-Scrollen.

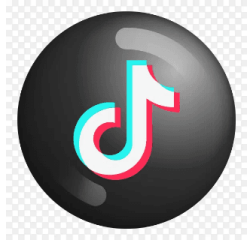


TikTok – Warnsignale & Beispiele



TikTok-Trance:

Das Kind verliert beim Scrollen jegliches Zeitgefühl und reagiert gereizt auf Unterbrechungen.

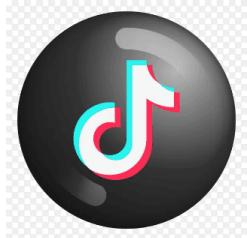


TikTok – Warnsignale & Beispiele



Trend-Nachahmung :

Das Kind versucht, riskante oder ungeeignete Trends für "Fame" nachzustellen.



TikTok – Die Bühne der Kurzvideos



Warnsignale & Beispiele Datenschutz:

Private Informationen werden leichtfertig in Videos oder Kommentaren geteilt.

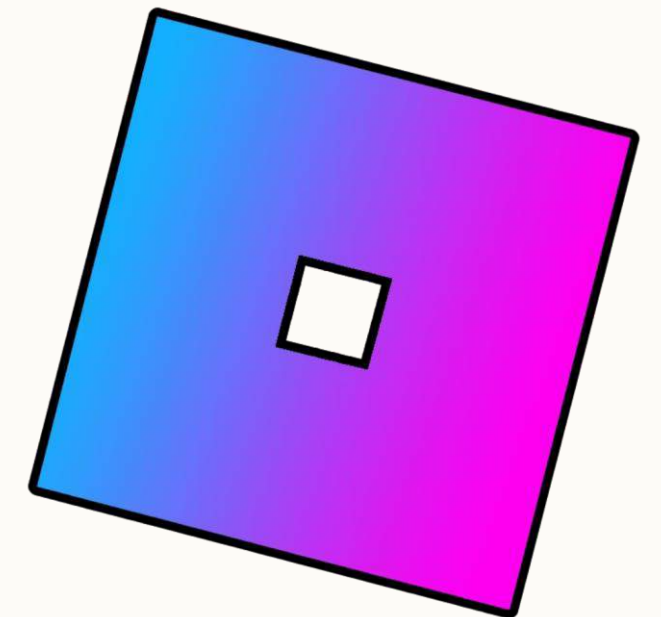
Roblox – Mehr als nur ein Spiel

Was es ist



Eine riesige Plattform, auf der Nutzer eigene Spiele erstellen und die Werke anderer spielen können.

Es ist ein soziales Netzwerk in Spieleform.



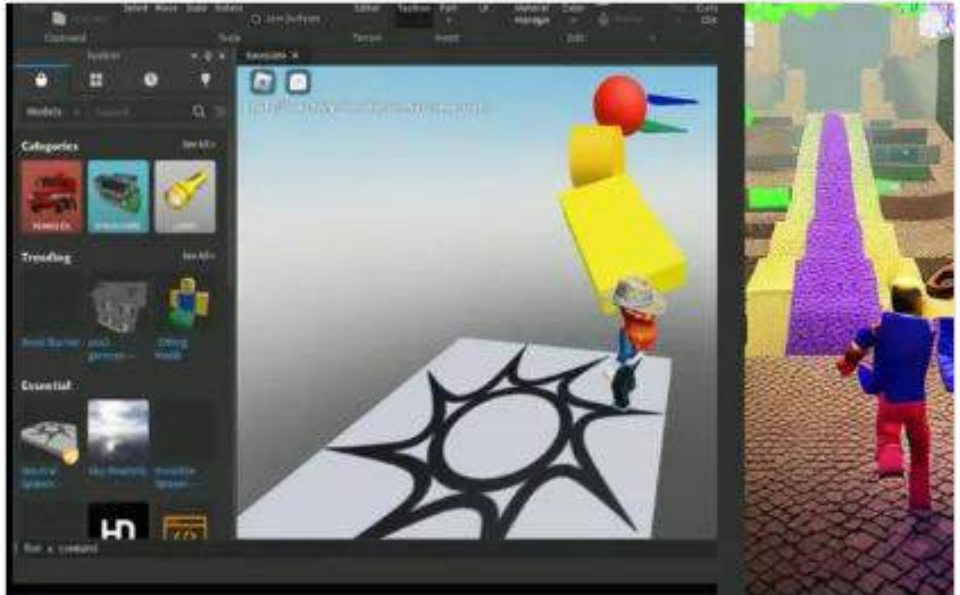
Roblox – Mehr als nur ein Spiel

+ Chancen

Förderung von logischem Denken und Kreativität beim Bauen.

Kinder lernen oft spielerisch erste Grundlagen des Programmierens.

Join a FREE Class



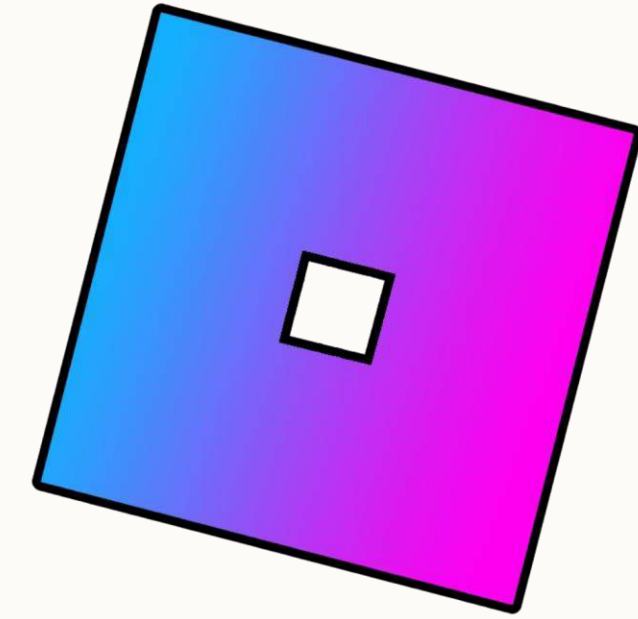
Beginner Roblox Game Coding - Free Intro
Best class to start learning Roblox game making ([learn more](#))

Saturday, 1/17/2026
7:00 PM - 8:00 PM,
Coordinated Universal Time [Enroll FREE](#)

Sunday, 1/18/2026 [Enroll FREE](#)

Roblox coding

Roblox – Mehr als nur ein Spiel



Risiken

Kostenfallen durch die Währung "Robux" und potenzielle Interaktion mit Unbekannten in unmoderierten Chat-Bereichen.

Roblox – Mehr als nur ein Spiel

Warnsignal



Robux kaufen

Hol dir Robux, um Verbesserungen für deinen Avatar oder besondere Fähigkeiten in Erlebnisse zu kaufen. Wie du Robux verdienst, erfährst du auf unserer Robux-Hilfeseite.

Kaufe Roblox Premium, um mehr Robux für denselben Preis zu erhalten. Roblox Premium wird dir bis auf Widerruf jeden Monat in Rechnung gestellt. Hier erfährst du mehr.

	Robux kaufen	Abonnieren und mehr erhalten!
€4.99	 400	 450/Monat
€9.99	 800	 1.000/Monat
€20.99	 1.700	 2.200/Monat

© Screenshot / Roblox Corporation

Heimliche Käufe auf der Kreditkarte oder wenn das Kind sehr verschlossen über seine digitalen Spielpartner reagiert.

Roblox – Mehr als nur ein Spiel

Robux müssen Sie kaufen oder im Spiel verdienen.

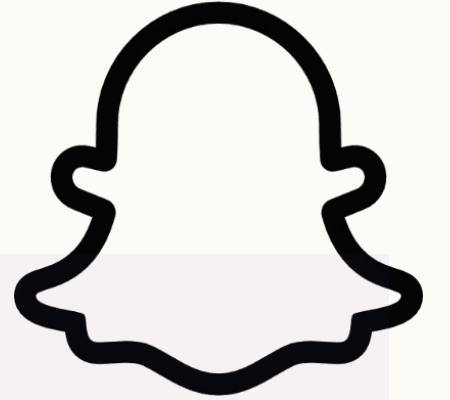
Für letzteres gibt es zwei Möglichkeiten:

Mitglieder können Zugänge zu von ihnen geschaffenen Experiences verkaufen.

Dafür winken je Spieler zwischen 25 und 1.000 Robux. **Robux behält 90 Prozent der Einnahmen ein**, bei Abonnenten reduziert sich der Anteil auf 30 Prozent.

Noch mehr Robux lassen sich verdienen, wenn man die eigenen Experiences um kostenpflichtige Spielpässe (Zusatzfunktionen), Ausrüstung und Gegenstände erweitert.

Einfacher ist es, T-Shirts, Hemden und Hosen zu designen und diese gegen Robux zu verkaufen. Je nach Kleidungsstück bringt das mindestens 2 oder sogar 5 Robux.



Was es ist & Warum Kinder es lieben

Ein Messenger für Fotos und Videos, die nach dem Ansehen verschwinden. Es ermöglicht einen ungezwungenen Austausch ohne den Druck der Perfektion.

Chancen: Kreative Filter, spielerische Kommunikation und direkter Kontakt zu engen Freunden.



Risiken

Flammen-Druck:

Der Zwang, täglich Snaps zu senden, um "Streaks" nicht zu verlieren.

Falsche Sicherheit: Das Gefühl, dass Bilder "weg" sind, verleitet zu riskanten Inhalten (Sexting).

Snap Map: Unfreiwillige Preisgabe des Standorts.



Warnsignal: Digitaler Stress

Das Kind wirkt gestresst oder ängstlich, wenn es das Handy nicht nutzen kann, um seine "Flammen" (tägliche Kontaktserien) aufrechtzuerhalten.



Eine visuelle Plattform für Fotos, Reels und Stories. Hier dreht sich alles um Ästhetik, Lifestyle und die Selbstdarstellung vor einer globalen Community.



Chancen

Förderung des ästhetischen Empfindens und kreativer Fotografie.

Inspiration durch Idole, Hobbys und weltweite Trends finden.

Eigene Interessen visuell teilen und Gleichgesinnte entdecken.



 **Risiken**

Enormer Vergleichsdruck durch perfekt inszenierte und gefilterte Bilder.

Verzerrte Körperbilder und unrealistische Schönheitsideale.

Neidkultur und Fokus auf Bestätigung durch Likes und Kommentare.

Instagram – Die Welt der schönen Bilder

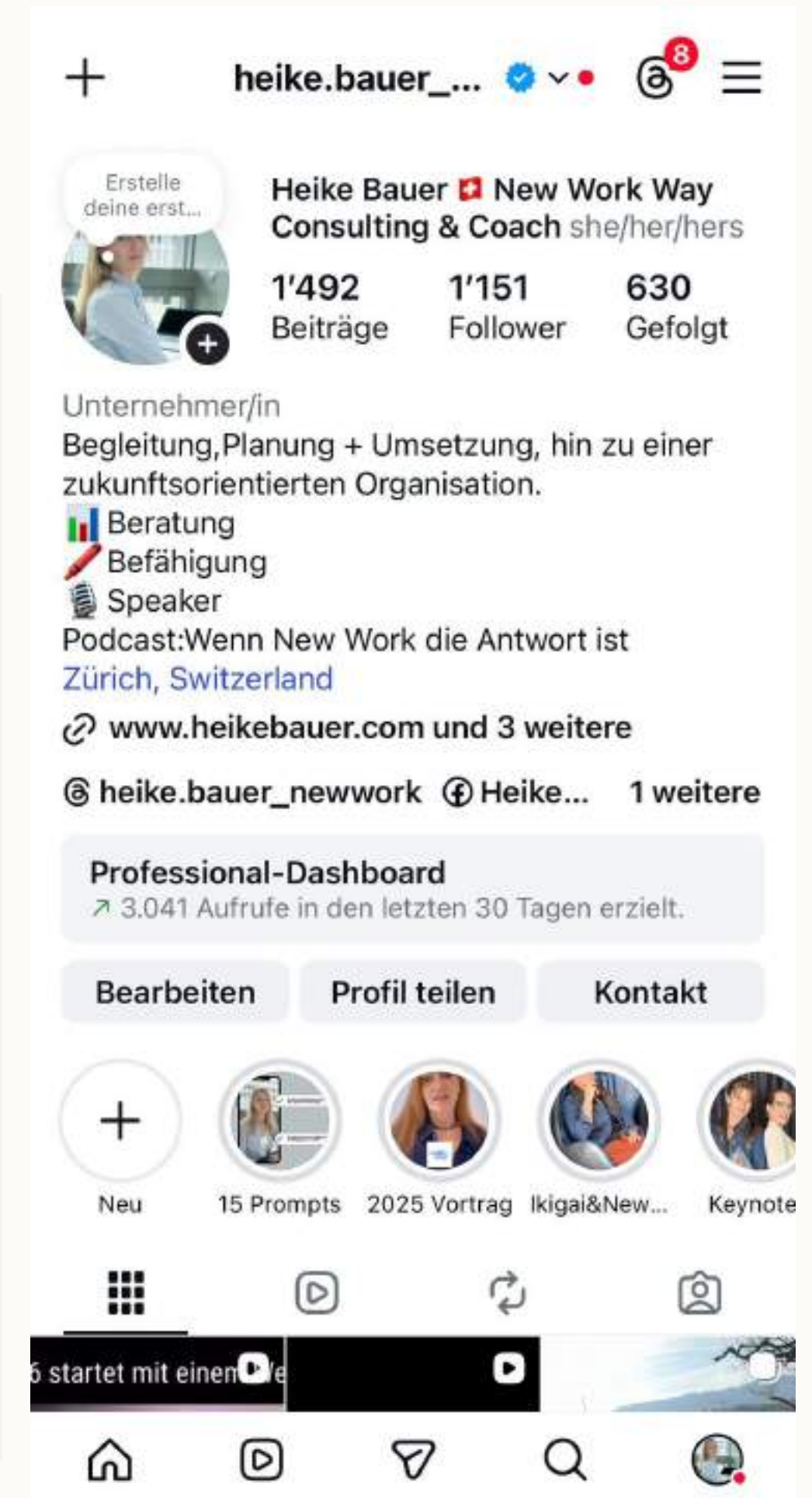


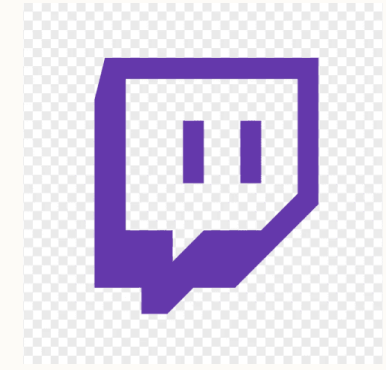
Warnsignale

Übermäßige Unzufriedenheit mit dem eigenen Aussehen oder Leben.

Stimmung hängt extrem von der Anzahl der erhaltenen Likes ab.

Zwanghaftes Bearbeiten von Fotos vor der Veröffentlichung.





i Was es ist

Eine Live-Streaming-Plattform, auf der Nutzer anderen beim Videospielen, Kochen oder Reden in Echtzeit zusehen und per Chat interagieren können.

+ Chancen

- Community-Gefühl und Austausch mit Gleichgesinnten.
- Erlernen von Spielstrategien und technischem Wissen.
- Live-Interaktion für die digitale Kommunikationsfähigkeit.



Risiken

- Ungefilterte Sprache und Inhalte in Live-Streams.
- Hoher Zeitaufwand durch lange Übertragungen.
- Finanzieller Druck durch Spenden (Donations) und Abos.

Warnsignale

Das Kind vernachlässigt Schlaf oder schulische Aufgaben, um Live-Events nicht zu verpassen, oder äussert den Wunsch, hohe Geldbeträge für Streamer auszugeben.



Verhalten

Starke Gereiztheit oder Aggressivität bei Handyverbot.

Kontrollverlust über die Nutzungsdauer ("Nur noch 5 Minuten").

Heimliche Nutzung, auch nachts oder unter der Bettdecke.

Frühwarnsignale erkennen



Soziales

Rückzug von realen Freunden und Familienaktivitäten.

Vernachlässigung von langjährigen Hobbys oder Sport.

Gespräche drehen sich fast nur noch um Online-Themen.



Körperlich

Sichtbarer Schlafmangel und ständige Müdigkeit.

Nachlassende Konzentration und schulische Leistungen.

Vernachlässigung der persönlichen Hygiene oder Ernährung.



Interesse zeigen

Lassen Sie sich die Lieblings-Apps und Trends von Ihrem Kind erklären. Werden Sie zum Schüler und zeigen Sie echtes Interesse an seiner digitalen Welt.

*"Beziehung ist die Basis für Medienkompetenz.
Wenn wir im Gespräch bleiben, sind wir die erste Anlaufstelle, wenn es online
schwierig wird."*



Gemeinsame Regeln

Vereinbaren Sie Bildschirmzeiten und handyfreie Zonen (z.B. beim Essen) gemeinsam. Regeln, die verstanden werden, werden eher akzeptiert.



Vorbild sein

Reflektieren Sie Ihre eigene Mediennutzung.
Kinder lernen mehr durch das, was wir tun, als
durch das, was wir sagen.



Technischer Schutz

Jugendschutzeinstellungen

Nutzen Sie integrierte Funktionen wie den "Begleiteten Modus" bei TikTok oder die Kindersicherung in Roblox.

Privatsphäre-Check

Profile standardmässig auf "Privat" stellen, Standortfreigaben deaktivieren und Fremdkontakte einschränken.

Praktische Tipps für den Alltag

Sicherheit & Notfall

Melden & Blockieren

Üben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, wie man Inhalte meldet und belästigende Nutzer blockiert.

Der "Notfallplan"

Vereinbaren Sie: Bei Mobbing oder komischen Nachrichten darf das Kind jederzeit zu Ihnen kommen – ohne Angst vor Handyverbot.



Wichtiger Merksatz

Technik kann unterstützen, ersetzt aber niemals das vertrauensvolle Gespräch. Bleiben Sie neugierig auf die digitale Welt Ihres Kindes!



Profil gemeinsam einrichten



Einstellungen für mehr Privatsphäre



Elternaufsicht aktivieren



Datenschutz und Bildrechte

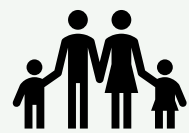
Was können Grosseltern machen ?



Nicht alles verstehen
wollen – sondern interessiert bleiben



Lass dir Rollen erklären – nicht Funktionen



Sei ein sicherer Ort – kein Kontrollorgan



Du musst nicht „cool“ sein – nur verlässlich

+ Mein Learning !

Kommentarfunktionen
AUSSCHALTEN !

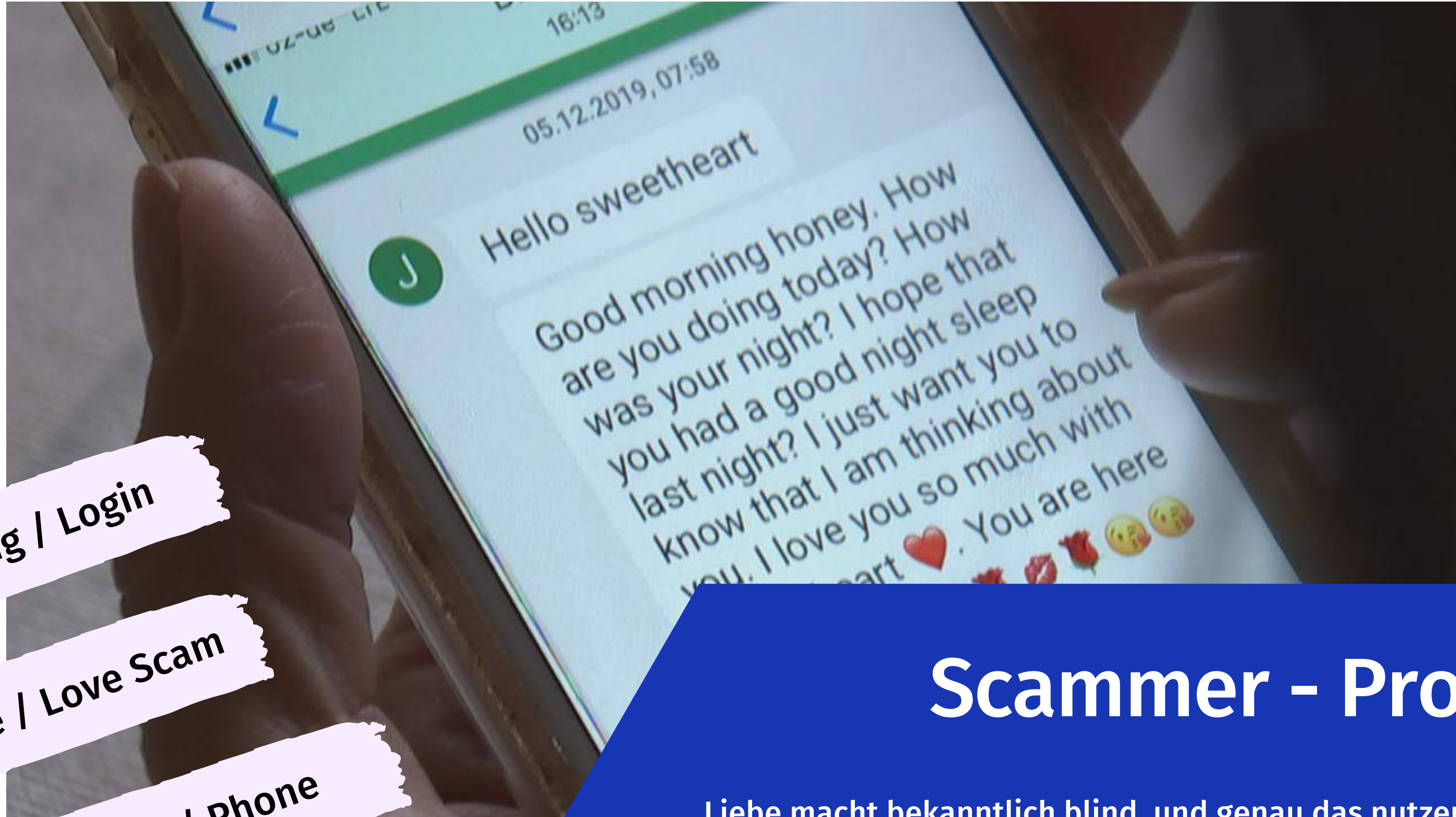
Fazit & Austausch

**Medienkompetenz ist kein Ziel,
sondern eine gemeinsame Reise.
Bleiben Sie neugierig, wertschätzend
und im Gespräch.**



Gleich haben wir noch:
Zeit für Ihre Fragen, Erfahrungen und Gedanken.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Engagement!



Erpressung / Login

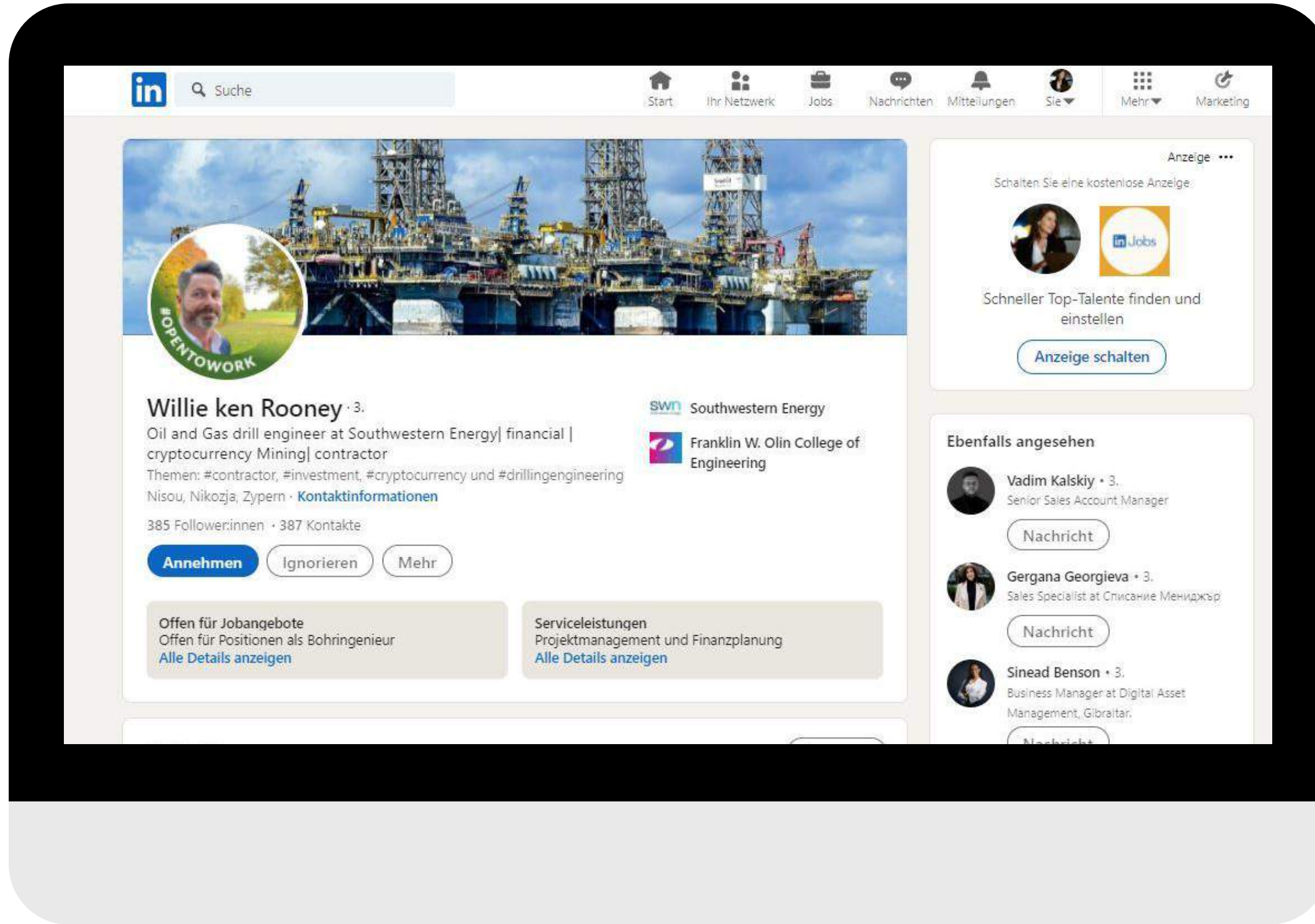
Romance / Love Scam

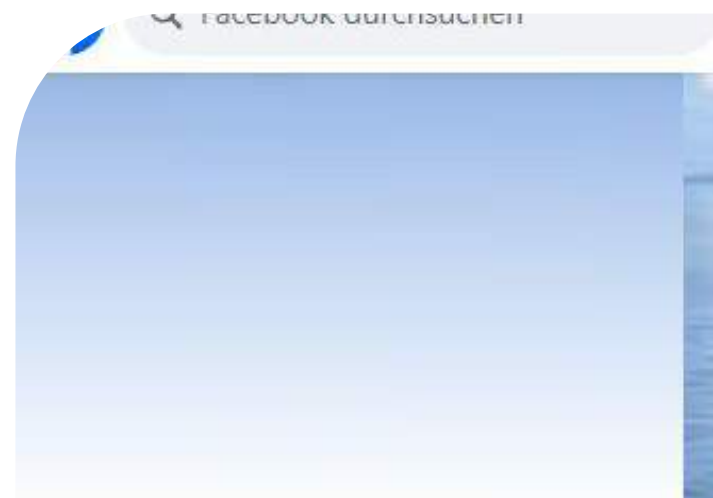
Malware / Phone

Scammer - Profile

Liebe macht bekanntlich blind, und genau das nutzen dreiste Betrüger aus um ihre potenziellen Opfer mit gefälschten Profilen auf Partnerbörsen oder sozialen Netzwerken Geld aus der Tasche zu ziehen, nachdem diese sich in sie verliebt haben.

Romance-Scammer





Captain Thomas Lindegaard Madsen

26.124 Follower • 0 Gefolgt

Folgen

Profil durchsuchen

- Beiträge
- Info
- Mentions
- Bewertungen
- Follower
- Fotos
- Mehr

Steckbrief

Danish Captain and More; Linking Sea and Shore.
Member of the Board of Directors in Maersk, see link

- Seite · Person des öffentlichen Lebens
- maersk.com/about/executive-board/thomas-lindegaard-madsen
- Rating · 4,4 (49 Bewertungen)

Fotos

Alle Fotos ansehen

Beiträge

Filter

Fixierter Beitrag

Captain Thomas Lindegaard Madsen
15. April 2018 · ⚙️

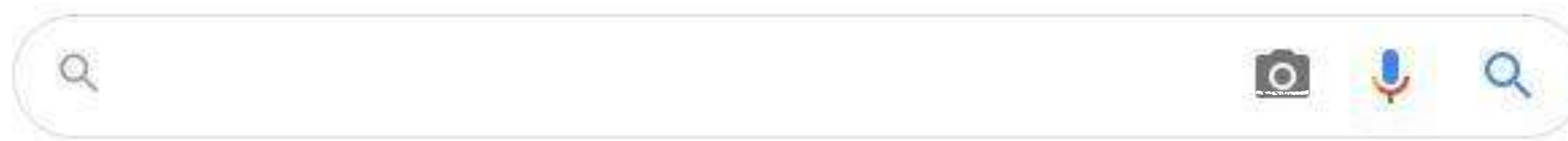
- Once and for all:
1. I am Danish and live in Copenhagen, Denmark 🇩🇰.
 2. I am gay and happily married to my man 🏳️‍🌈
 3. I do not have any children.
 4. Yes, I know my pictures and name is being abused by scammers, and I spend hours every day fighting it.
 5. ... Mehr anzeigen

Seiten mit übereinstimmenden Bildern

- Tatjana Hartmann-Odemer - Selbständig - LinkedIn
- Captain Thomas Lindegaard Madsen | Facebook
- TROY COX - Keiser University-Ft Lauderdale - LinkedIn
- Captain Thomas Lindegaard Madsen | Facebook
- Willie Rooney - Welder - SFM Engineering | LinkedIn



Google
Bilder



Google



Google Lense App

Google Rückwärtssuche

Wenn eine Person zweifelhaft wirkt, kann man durch die Bildersuche einiges abklären.

<https://www.google.ch/imghp?hl=de>

GONLINE Digital
Agentur + KI

Vereinfache deinen Alltag mit

Künstlicher Intelligenz

Entdecke wie sich tägliche Aufgaben von
Stunden in Minuten wandeln lassen.

10 Februar in Meilen im Löwen
10:00 -12:00 Uhr



40+

Begrüßungsangebot:
nur 190,- CHF Grundkurs



Inhalte:

- ✓ Rezeptideen z.B. aus Resten
- ✓ Haus und Garten
- ✓ Reisepläne, Route, Packliste
- ✓ Bilder, Dokumente und Karten u.v.m.



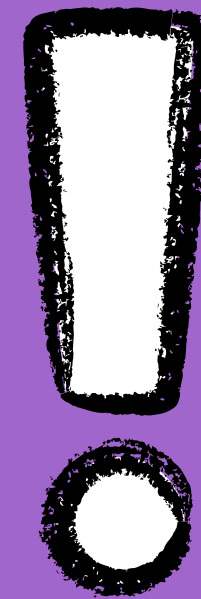
Telefonnummer
+41 76 436 6118



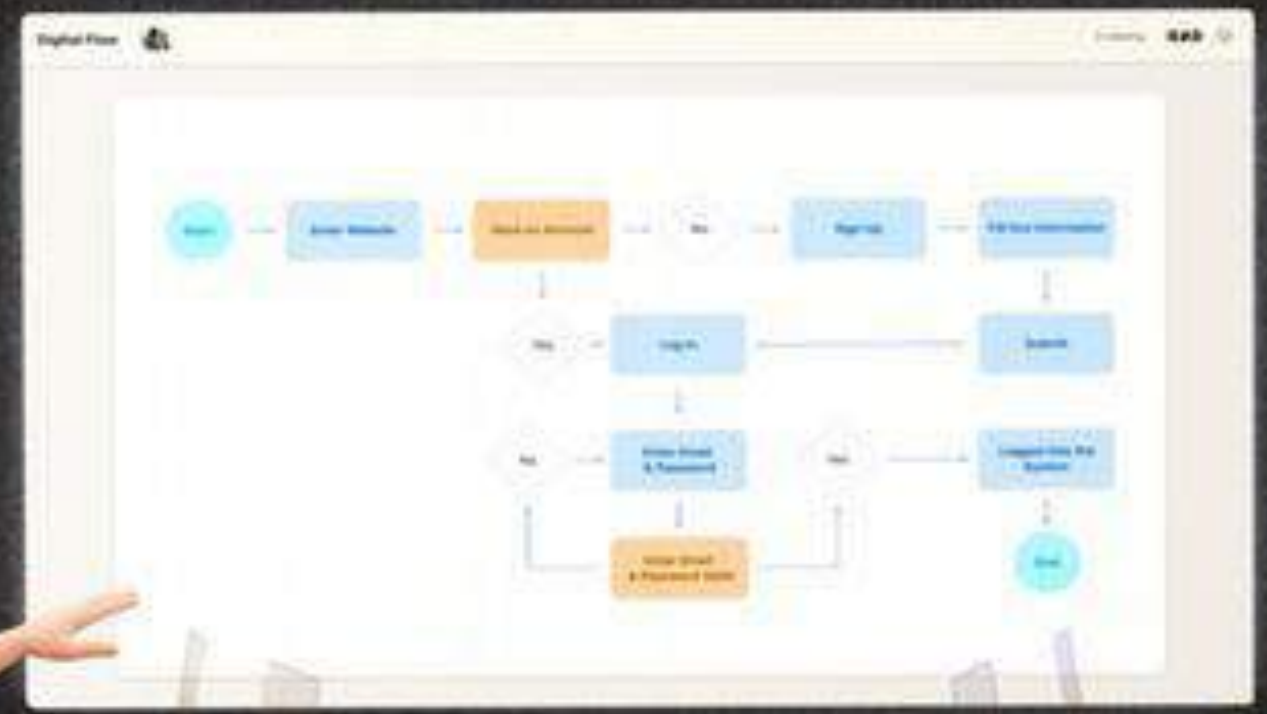
Webseite:
www.gonline.ch



Uihh noch was...
Einstellungen immer
nachchecken



Workrooms Meeting 10:00 AM - 11:00 AM
Sharing screen Lucy Tomkins 10:05 AM Thu, Sept 10 2021



VIELEN DANK!

GONLINE

Bewertung auf Gonline

Verwende diese Symbole und
Illustrationen in deiner Canva-
Präsentation. Viel Spass beim Designen!



Online Marketing Beratung
(gonline.ch - CH professionelle
Online Marketing Beratung)

[Website](#) [Wegbeschreibung](#) [Speichern](#) [Anruf](#)

5.0 ★★★★★ 15 Google-Rezensionen

Marketingberater in Neerach

<https://g.page/r/CSXAFz69WjVjEAI/review>